

Anamnesebogen Stimmstörungen (Dysphonie)

1. Stammdaten des Patienten

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Telefon / Mobil: _____

E-Mail-Adresse: _____

Beruf / aktuelle Tätigkeit: _____

Überweisender Arzt (HNO / Phoniatriker): _____

2. Aktuelle Stimmsymptomatik & Leitsymptome

Welche Beschwerden liegen aktuell vor? (Bitte ankreuzen):

- | | | |
|--|--|--|
| ☐ Heiserkeit (Dysphonie) | ☐ Stimmverlust (Aphonie) | ☐ Stimme bricht weg |
| ☐ Räusperzwang | ☐ Kloßgefühl (Globusgefühl) | ☐ Schmerzen beim Sprechen |
| ☐ Trockenheitsgefühl | ☐ Schnelle Stimmermüdung | ☐ Atemnot beim Sprechen |
| ☐ Eingeschränkter Stimmumfang | ☐ Hauchigkeit | ☐ Rauigkeit |

Beschreibung der aktuellen Stimmqualität durch den Patienten:

3. Beginn und Verlauf der Stimmstörung

Wie hat sich die Stimmstörung entwickelt?

- ☐ Plötzlich (z.B. nach Infekt) ☐ Schleichend / langsam zunehmend ☐ Schwankend
(morgens besser/schlechter)

Seit wann bestehen die Beschwerden ungefähr?: _____

Gab es ein bestimmtes Ereignis als Auslöser? (z.B. OP, Infekt, psychische Belastung):

4. Stimmbelastung im Alltag & Beruf

Wie viele Stunden sprechen Sie durchschnittlich am Tag beruflich / privat?:

Unter welchen Umgebungsbedingungen sprechen Sie meistens?

- ☐ Lärmbelastung ☐ Trockene Luft / Klimaanlage ☐ Staub / Chemikalien
☐ Viel Publikumsverkehr

5. Medizinische Vorgeschichte & HNO-Status

- ☐ Operationen am Kehlkopf / Schilddrüse ☐ Häufige Erkältungen / Infekte
☐ Reflux (Sodbrennen) ☐ Allergien (z.B. Heuschnupfen)
☐ Asthma / Atemwegserkrankungen ☐ Hörstörung vorhanden

Regelmäßige Medikamenteneinnahme (welche?):

- ☐ Raucher/in ☐ Früher geraucht ☐ Nichtraucher/in

6. Körperhaltung, Atmung & Verspannungen

- ☐ Häufige Nacken-/Schulterverspannungen ☐ Zähneknirschen / Kieferprobleme (CMD)
☐ Vorwiegend Brustatmung (hohe Atmung) ☐ Vorwiegend Bauchatmung (Flankenatmung)

7. Psychosoziale Faktoren & Leidensdruck

Wie stark belastet Sie die Stimmstörung im Alltag? (1 = gar nicht, 10 = extrem):

- ☐ Vermeidung von Gesprächen ☐ Sorge um den Berufsaushalt ☐ Gefühl von Frustration/Hilflosigkeit

8. Wünsche und Therapieziele

Was möchten Sie durch die Therapie konkret erreichen?

Diese Anamnese dient als Grundlage für die logopädische Befunderhebung. Alle Angaben werden vertraulich behandelt.